

スメグレバン (スウェーデン)

Smegravn

音楽 2/4 拍子

隊形 ダブル・サークル 男子円内・女子円外でクローズド・ポジションに組む。
会場自由位置に散らばって踊ってもよい。

踊り方

ポルカ・ターン 16 回で LOD へ進む (ct1 ~ 32)

最後に男子円内・女子円外で離れて向かい合う。



1) 膝を軽く曲げ両手で膝を軽く打つ (ct1) 各自拍手 (ct2) パートナーと

両手打ち会い (ct3) そのままポーズ (ct4)

以上を繰り返す (ct5 ~ 8)

2)両手で膝を軽く打ち(ct1)各自拍手(ct2)パートナーと両手打ち会い(ct3)各自拍手(ct4)

パートナーと両手打ち会い(ct5)各自拍手(ct6)パートナーと両手打ち会い(ct7)ホー

ルド (ct8)

3) 1)~2) を繰り返す (ct1 ~ 16)

- - 以上を繰り返す -

《留意点》

のポルカ・ターンは初心者でターンが無理な場合は、プロムナード・ポジションで
ポルカ・ステップ又はスキップで前進でもよい。

で曲のテンポがゆるやかになるが、曲調の変化がこの踊りの特徴なので、それを生かすこと。